Comune di Montepulciano

Provincia di Siena

TNB

A.S.D. "La CHIANINA"

UISP sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Siena

Consorzio del Vino Nobile di Montepulciano

de Ricci cantine storiche

LEGAMBIENTE

La Chianina Running

3° ECO GIRO di inizio estate al lago di MONTEPULCIANO

II° Memorial Andrea Capecchi

gara podistica competitiva di km 13

+ ECOPASSEGGIATA di km 6 e 11 ORE 9:30

DOMENICA 2 GIUGNO 2013

PER INFORMAZIONI fulvio.caldesi@vodafone.it
TEL. 3490094012 - 3931338549 - 3938500037

www.lachianinarunning.it

ANDREA COMUNICAZIONE • SINALUNGA

REGOLAMENTO

La A.S.D. La Chianina organizza per domenica 02/06/2013, al Lago di Montepulciano, una manifestazione podistica competitiva denominata "3º ECO-GIRO di Inizio Estate al Lago di Montepulciano", aperta a tutte le persone di ogni età, purché in regola con le vigenti disposizioni di legge. Sono ammessi tutti i tesserati U.I.S.P., F.I.D.A.L. o altri enti di promozione sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulate, in regola con le norme sanitarie 2013 (**importante: portare certificato medico sportivo e tesserino di società**). La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.

I CONCORRENTI SARANNO SUDDIVISI PER I SEGUENTI GRUPPI DI ETÀ

mt 500	**Primi Passi**	2007/2006	Promozionale	2007/2006
mt 500	**Pulcini**	2005/2004	Promozionale	2005/2004
mt 800	**Esordienti**	2003/2002	Promozionale	2003/2002
km 1,2	**Ragazzi**	2001/2000		2001/2000
km 1,8	**Cadetti**	1999/1998		1999/1998
km 4-5	**Allievi**	1997/1996		1997/1996

Senior/A-20	1995/1989	1995/1989
Senior/B-25	1988/1984	1988/1984
Senior/C-30	1983/1979	1983/1979
Senior/D-35	1978/1974	1978/1974
Senior/E-40	1973/1969	1973/1969
Senior/F-45	1968/1964	1968/1964
Veterani/G-50	1963/1959	1963/1959
Veterani/H-55	1958/1954	1958/1954
Veterani/I-60	1953/1949	1953/e prec.
Veterani/L-65	1948/1944	
Veterani/M-70	1943/e prec.	

PERCORSI

Tempo massimo per tutti i percorsi: 2 ore

1) **Gara competitiva** di km 13
2) **Passeggiata Ludico Motoria** (ai sensi della legge Regionale del 09/07/2003 n. 35 sulla tutela dello Sport) di km 11
3) **Passeggiata Ludico Motoria** (ai sensi della legge Regionale del 09/07/2003 n. 35 sulla tutela dello Sport) di km 6,5
4) Mini **passeggiata** per i più piccoli di mt 500

DOVE: Il ritrovo è fissato per le ore 8.00 presso località La Casetta-Riserva Lago di Montepulciano.
QUANDO: Le partenze inizieranno alle ore 9.00 in punto Categorie Giovanili e, ore 9.30 in punto Categorie Maggiori e Passeggiate.

ISCRIZIONI, ADULTI € 4,00 e gratuita per le categorie promozionali, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI € 3,00 anche la mattina della gara, da inviare per email all'indirizzo **siena@uisp.it** o **via fax al numero 0577 271907** - Per info vedi www.lachianinarunning.it
TERMINE ENTRO CUI INSCRIVERSI: 29/05/2013 ORE 20.00

La mattina della gara, fino a 10 minuti prima della partenza, la quota d'iscrizione sarà di € 6,00 per la gara competitiva; per le passeggiate la quota rimarrà invariata (€ 4,00).
L'AMMONTARE DEL NUMERO DELLE ISCRIZIONI RAGGIUNTE NELLA GIORNATA DEL 02.06.2013, SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICENZA.

PREMI: A tutti gli adulti arrivati PACCO GARA e per i bambini SORPRESA.
Saranno premiati il PRIMO UOMO e la PRIMA DONNA ASSOLUTI, i PRIMI 3 ADULTI DI CATEGORIA (premi non cumulabili) **e i PRIMI 8 GRUPPI PIÙ NUMEROSI** (si intende gruppo quello che porta a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo). **Le squadre con un numero superiore ai 50 atleti che porteranno a termine la corsa avranno diritto a un rimborso spese di € 50,00**.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme UISP.
L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
LA MANIFESTAZIONE È VALEVOLE PER IL PREMIO GRAN FONDO UISP-CHIANTI BANCA. È obbligatorio rispettare il Codice della Strada.

ALLA FINE DELLA GARA PREMIAZIONI, BUFFET E SARANNO IN FUNZIONE DOCCE E SPOGLIATOI

Presso il **Centro Sportivo i Tigli, a Montepulciano Stazione,** avrà luogo il pranzo del podista al prezzo concordato di € 12,00 (pici, grigliata mista, pane, acqua e vino) per il quale è gradita la prenotazione al momento della pre-iscrizione.
Durante tutta la manifestazione saranno in funzione presso La Riserva del Lago di Montepulciano il **Bar**, il **battello a pannelli fotovoltaici** per giro sul Lago, **escursioni guidate** e il **Museo dei Vecchi Ricordi** , attività assicurate dall'**Associazione Amici del Lago di Montepulciano**.

COME ARRIVARE - SCRIVERE SUL NAVIGATORE "ACQUAVIVA DI MONTEPULCIANO", POI SEGUIRE LE INDICAZIONI PER IL LAGO.

Per Info: Gianluca Cencini 393 8500037 • Fulvio Caldesi 349 0094012 • Gianluca Francone 393 1338549