REGOLAMENTO

La A.S.D La Chianina organizza per lunedì 02/06/2014, al Lago di Montepulciano, una manifestazione podistica competitiva denominata "4° ECO-GIRO di inizio Estate al Lago di Montepulciano - 3° Memorial Andrea Capecchi", aperta a tutte le persone di ogni età, purchè in regola con le vigenti disposizioni di legge. Sono ammessi tutti i tesserati U.I.S.P., F.I.D.A.L. o altri enti di promozione sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulate, in regola con le norme stipulate, in regola con le norme sanitarie 2014 **(importante: portare certificato medico sportivo e tesserino di società)**. La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.

I CONCORRENTI SARANNO DIVISI PER I SEGUENTI GRUPPI DI ETA'

mt. 500	**Primi passi**	2008/2007	promozionale	2008/2007
mt. 500	**Pulcini**	2006/2005	promozionale	2006/2005
mt. 800	**Esordienti**	2004/2003	promozionale	2004/2003
km 1,2	**Ragazzi**	2002/2001		2002/2001
km 1,8	**Cadetti**	2000/1999		2000/1999
km 4-5	**Allievi**	1998/1997		1998/1997

	MASCHI	FEMMINE
juniores	1996/1995	1996/1995
senior/A-20	1994/1990	1994/1990
senior/B-25	1989/1985	1989/1985
senior/C-30	1984/1980	1984/1980
senior/D-35	1979/1975	1979/1975
senior/E-40	1974/1970	1974/1970
senior/F-45	1969/1965	1969/1965
veterani/G-50	1964/1960	1964/1960
veterani/H-55	1959/1955	1959/1955
veterani/I-60	1954/1950	1954/1950
veterani/L-65	1949/1945	1949/1945
veterani/M-70	1944/1940	1944 e prec.
veterani/N-75	1939 e prec.	

PERCORSI
tempo massimo per tutti i percorsi: 2 ore

1) **Gara competitiva** di km 13
2) **Passeggiata Ludico Motoria** (ai sensi della legge regionale del 09/072003 n.35 sulla tutela dello sport) di km 11
3) **Passeggiata Ludico Motoria** (ai sensi della legge regionale del 09/072003 n.35 sulla tutela dello sport) di km 6,5
4) **Minipasseggiata** per i più piccoli di mt 500

DOVE: il ritrovo è fissato per le ore 8.00 presso località La Casetta-Riserva Lago di Montepuciano
QUANDO: le partenze inizieranno alle ore 9.15 per le Categorie Giovanili e alle ore 10.00 per le Categorie Maggiori e Passeggiate.

ISCRIZIONI - ADULTI € 5,00, PASSEGGIATA € 4,00 e gratuita per le categorie promozionali, da inviare per email all'indirizzo: **siena@uisp.it** o via fax al numero **0577 271907** - Per info vedi **www.lachianinarunning.it**

TERMINE ENTRO CUI ISCRIVERSI: 30/05/2014 ore 20:00

La mattina della gara, fino a 10 minuti prima della partenza, la quota d'iscrizione sarà di € 8,00 per la gara competitiva mentre per le passeggiate la quota rimarrà invariata (€ 4,00).

PREMI - A tutti gli adulti arrivati PACCO GARA e per i bambini SORPRESA
Ai PRIMI 400 ISCRITTI verrà consegnata una MAGLIA TECNICA.
Saranno premiati il PRIMO UOMO e la PRIMA DONNA ASSOLUTI, i PRIMI 3 ADULTI DI CATEGORIA (premi non cumulabili) **e i PRIMI 5 GRUPPI PIU' NUMEROSI** (si intende gruppo quello che porta a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo), **Le SQUADRE con un numero superiore ai 50 atleti che porteranno a termine la corsa avranno diritto a un rimborso spese di € 50,00.**

La classifica per Società verrà effettuata come da regolamento UISP. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme UISP. L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
LA MANIFESTAZIONE E' VALEVOLE PER IL PREMIO GRAN FONDO UISP-CHIANTI BANCA e per il CIRCUITO DEI LAGHI 2014. E' obbligatorio rispettare il Codice della Strada.

ALLA FINE DELLA GARA PREMIAZIONI e BUFFET

SARANNO IN FUNZIONE DOCCE E SPOGLIATOI

Presso il **Centro Sportivo «I TIGLI», a Montepulciano Stazione**, avrà luogo il **PRANZO DEL PODISTA** al prezzo concordato di € 12,00 (pici, grigliata mista, contorno, pane, acqua e vino) per il quale è gradita la prenotazione al momento della pre-iscrizione.

Durante tutta la manifestazione saranno in funzione presso la Riserva del Lago di Montepulciano il **Bar**, il **Battello a Pannelli Fotovoltaici** per giro sul Lago, **Escursioni guidate** ed il **Museo dei Vecchi Ricordi**: attività assicurate dall'**Associazione Amici del Lago di Montepulciano.**

COME ARRIVARE - Scrivere sul navigatore «**ACQUAVIVA DI MONTEPULCIANO**» e poi seguire le indicazioni per il lago.

Sarà attivo un Servizio Navetta Gratuito per raggiungere il Campo di Gara.

PER INFORMAZIONI - Fulvio Caldesi 349 0094012 - Gianluca Francone 393 1338549 Roberto Martinelli 393 3525934



ALBO D'ORO

2011
1° U - MUSARDO STEFANO (Team Marathon Bike)
1° D - PARIGI MARIA CHIARA (Podistica Arezzo)

2012
1° U - TUYIKESE ATHANASE (La Chianina Running)
1° D - FURLANI DANIELA (UISP Chianciano)

2013
1° U - TUYIKESE ATHANASE (La Chianina Running)
1° D - SCARSELLI FRANCESCA (Olympic Runners Lama)

MILANO ASSICURAZIONI Unipol GRUPPO
via Mameli, 94 - CHIUSI STAZIONE (Si)
tel. 0578 226292 - fax 0578 226292

Agraria POLIZIANA s.r.l.
Prodotti e Servizi per l'Agricoltura
Via del Palazzo, 1 - ABBADIA di MONTEPULCIANO (Si)
tel. 0578 708003 - fax 0578 707273 - agrariapolizianasrl@libero.it

UnipolSai ASSICURAZIONI
Del Balio & Ceccarelli
via Mameli, 77 - CHIUSI (Si) - tel. e fax 0578 20545 - 0578 21728

TS TERMOIDRAULICA di Tufo Salvatore
Impianti Sanitari - Impianti di Riscaldamento
Impianti di Condizionamento - Impianti Solari
Via Fonte al Giunco, 50 - ABBADIA di MONTEPULCIANO (Si)
tel. 349 1879720 - tufototo@tiscalinet.it

FARMACIA LAURETANA
Dermocosmesi - Medicazione - Igiene
Dietetici - Bambini - Fitoterapia
via della Resistenza, 59 - ABBADIA di Montepulciano (Si)
tel. 0578 708024 - info@farmacialauretana.it
Facebook: Farmacia.Lauretana | Twitter: @FLauretana

AL MERCANTE IN FIERA
MERCATINO DELL'USATO IN CONTO VENDITA
Via Casale 14 - tel. 0578 738808
MONTEPULCIANO STAZIONE (Si)

CONSORZIO AGRARIO SIENA

Studio M.T.M.
Mazzolai - Torriti - Meacci
Consulenza Amministrativa, Fiscale e Tributaria
Via Mazzini, 14 - Torrita Di Siena (SI)
tel: 0577 688661 - 0577 688660

Agip
Gest Area Services
Stazione di Servizio AGIP 5411
LAVAGGIO AUTOMATICO
via Mazzini - TORRITA di SIENA (Si)

ESTETICA GD
di Graziella Faleri & Daniela Coviello
Via Mazzini, 73
Torrita Di Siena (SI)
tel: 0577 687042

HF Hobby Ferramenta
di Catoni Claudio
via Cagliari, 50 - tel. 0578 738764
MONTEPULCIANO STAZIONE (Si)
vernici a tintometro
idraulica . giardinaggio
casalinghi . elettricità
duplicati chiavi
affilatura coltelli
catene per motosega

«la farina di Luca»
FARINE PER PANIFICI, PASTICCERIE, PIZZERIE E PASTA FRESCA
info 349 6463091
www.grandimolini.it il primo ingrediente...

Il Quinto Vizio
via Firenze, 37
MONTEPULCIANO STAZIONE
viale Dante, 1/3
CHIANCIANO TERME
www.ilquintovizio.com

AUTOJOLLY
MONTEPULCIANO (Si) - tel. 0578 758291 - fax 0578 716602
SINALUNGA (Si) - tel. 0577 678842
www.autojolly.it

THE BEST BODY
via Leonardo da Vinci, 17 - SINALUNGA (Si)
tel. 0577 678695

CIPRIANI BRUNO
Forniture di Materie Prime
Macchinari - Minuterie per l'Arte Bianca - Pasticceria - Pizzeria
via del Corniolo, 22 - POPPI (AR)
cell. 339 5306630 - bcbrunocipriani@virgilio.it

ASSICOOP Siena
Matteo Salvini – subagente
via A. Grandi – TORRITA di SIENA (Si)
tel. 0577 686757 – fax 0577 686757
cell. 333 7287320 – m.salvini@unipolsiena.it

PARRUCCHIERA - ESTETISTA
Effe 2 di Franca & Federica
Via Milano, 5
MONTEPULCIANO STAZIONE (SI)
Tel. 0578 738146

La Bottega del Pane
Pane, Ciaccia, Pizze e Dolci da Forno
Via Bergamo, 7
tel. 0578 73 85 23 - cell. 393 85 00 037
MONTEPULCIANO STAZIONE - Siena

TABACCHERIA
EDICOLA - CARTOLERIA
LOTTO - SUPERENALOTTO
Riv. N° 0001
MORCELLINI CLAUDIO
via F.lli Braschi, 97 - ACQUAVIVA di MONTEPULCIANO (Si)
tel. 0578 767102 - tab.morcellini@libero.it